

1 その場でできる
1分間の防災訓練

The Great
Kyoto-city

Shake
Out™

京都市 シェイクアウト 訓練

(京都市一斉防災行動訓練)

シェイクアウト訓練は、地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練であり、参加の意思さえあれば「場所を問わず」、「時間がかからず」、「家庭、学校、職場の実態に応じて実施できる」といった特徴を持っています。
ぜひ皆さんで実施してください。



地震から命を守る!

2023年

3月10日 金

9:30



緊急速報メール発信のお知らせ



- マナーモードでも着信音が鳴る場合があります。
- 受信できない機種もあります。
- 通話中など受信できない場合もあります。

※詳しくは通信事業者にお問い合わせください。

訓練参加 事前登録 募集中!

訓練への積極的な参加表明として、ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。

参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させていただきます。

詳細は右記よりご覧ください。

※登録の有無に関わらず、お持ちの携帯電話などに緊急速報メールが届きます。



ご登録は
こちらから



PC、お電話、FAXからでもご登録いただけます。

京都市 シェイクアウト | Q

TEL 075-222-3210

FAX 075-212-6790



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援します。



この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!



京都市印刷物 第044795号
京都市行財政局防災危機管理室
令和5年2月発行

訓練参加事前登録票 (FAX専用) **FAX 075-212-6790**

01	参加予定単位	<input type="checkbox"/> 個人 <input type="checkbox"/> 団体 【団体名: _____】
02	参加予定形態	<input type="checkbox"/> 団体全員で参加 <input type="checkbox"/> 一部の部署などで参加
03	参加予定人数	【 _____ 人】
04	ホームページ、その他資料上に 参加団体名を掲載してよろしいですか？	<input type="checkbox"/> はい(掲載してもかまわない) <input type="checkbox"/> いいえ(掲載を希望しません)

こちらからも
ご登録いただけます

WEBからのご登録はこちらから

京都市 シェイクアウト



お電話からのご登録はこちらから

075-222-3210

プラス1 **訓練**

ご家庭、学校、職場で

この訓練にあわせて個別訓練等を実施しましょう。

01 家具、棚、ロッカーなどの転倒を防止する対策をとりましょう

ホームセンターなどで突っ張り棒などが販売されています。
また、高いところに重たいものを置いていないか確認しましょう。

02 非常食、飲料水を備蓄しましょう

京都市では、3日以上(7日以上が望ましい)の食料と飲料水(一日1人3ℓ)と生活必需品の備蓄を推進しています。
また、備蓄品の賞味期限が切れていないか確認しましょう。

03 近くの避難場所を確認しましょう

実際に歩いて、避難経路の確認とあわせて危険箇所がないか確認しましょう。

04 地震が発生した時の連絡体制を確認しましょう

事前に集合する場所などを決めておきましょう。
職場では、従業員の安否情報を確認する方法を決めておきましょう。
また、災害用伝言ダイヤル(171)では、互いに通話できなくても、メッセージを残したり、聞いたりすることができます。

05 従業員やお客様等の避難誘導訓練を行いましょ

実際に歩いて、社屋やオフィス等から屋外への避難経路を確認しましょう。

詳しくは、ホームページをご覧ください。
<https://www.city.kyoto.lg.jp/gyozai/page/0000195347.html>

